Lettre ouverte des nouvelles de Matthieu

En juin 2008 Corinne Hamel nous avait parlé du besoin de bénévoles pour aider son fils autiste à sortir de sa bulle dans le cadre de la méthode « Son Rise ». Trois ans plus tard, elle nous parle des progrès de Matthieu.

Chers amis, chères amies,
C'est avec beaucoup d'émotions que se sont terminées les dernières séances de Matthieu. Je vous vois le quitter les uns après les autres et je ressens de la tristesse et une grande gratitude. Vous allez beaucoup nous manquer.
Il était venu le temps pour Matthieu de passer à autre chose. Avec Catherine, une enseignante Montessori, intervenue depuis le début de l'été, Matthieu a augmenté de jour en jour son temps de concentration (de quelques minutes au début à presque 1 heure maintenant). Cette évolution me conforte dans l'idée que c'était vraiment le moment pour lui. Et si nous en sommes là, c'est grâce à vous tous. Vous avez contribué à son développement et à son éveil. Merci du fond du cœur à chacun d'entre vous, que vous soyez venu 1 an, 2 ans ou 3 ans…Vous avez marqué notre famille à tout jamais par votre passage dans notre maison, chacun à votre façon.
Matthieu a intégré à la rentrée une école (qui enseigne la pédagogie Montessori), il bénéficie d'un aménagement d'horaires qui évoluera en fonction de son adaptation. Catherine continue d'intervenir deux fois par semaine à la maison, en soutien et complément de son temps scolaire.
Quels progrès a fait notre petit bonhomme ! Pour ceux qui l'ont rencontré au début de l'aventure, vous avez fait la connaissance d'un petit garçon qui regardait de biais (quand il regardait), qui ne répondait pas à vos questions, qui ne posait pas de questions, qui parlait mais uniquement pour demander ce dont il avait besoin, et qui n'avait aucune flexibilité, il faisait une crise dès que les choses n'étaient pas exactement comme elles devaient être d'après lui. Il était très obsessionnel (téléphones, éventails, papiers d'identité et autres.....)
Aujourd'hui, même si tout n'est pas réglé, Matthieu a progressé. Il y a toujours des sujets un peu "obsessionnels" comme les églises, les cloches (en ce moment les aérations !) mais ceux-ci sont beaucoup moins envahissants ! Matthieu a un regard franc et soutenu, il n'arrête pas de poser des questions et de partager avec nous, ses envies, ses rêves, ses peurs, ses émotions, nous demande et donne ses préférences.

Il y a beaucoup de partages et d'échanges, de rires, de spontanéité alors qu'il y a 3 ans, nous passions de longues soirées à essayer de capter son attention, quel cauchemar ! Et nous étions heureux quand nous avions un petit partage de quelques minutes, je me souviens de la première soirée où c'est arrivé, c'était en mangeant des cacahouètes, l'interaction avait duré moins de 3 minutes. Je me souviens du premier pourquoi, c'était en octobre 2009 et ce n'était pas vraiment une question qu'il nous posait, mais une question qu'il posait à un objet dans un livre et qu'il se posait à lui-même.
Aujourd'hui, Matthieu accepte plus facilement de patienter pour avoir ce qu'il veut, il arrive à gérer ses émotions et accepte que les choses ne soient pas forcément comme il le voudrait. Et quand il est avec des enfants, il y a des vrais échanges. Il imite ce que font les autres enfants. Et je pense qu'à l'école, il apprendra beaucoup plus des enfants. Quand parfois je suis fatiguée, qu'il fait du bruit ou qu'il me pose trop de questions quand j'ai besoin de calme, il m'arrive de lui demander de me laisser et d'aller dans la salle de jeux ou sa chambre, il me fait alors le plus beau cadeau de monde ! Il me répond " Mais moi je ne veux pas rester tout seul ! "
Cette petite phrase résonne en moi à chaque fois, je ne peux pas m'empêcher de le serrer très fort dans mes bras et de le remercier pour ce magnifique cadeau. Cette petite phrase, elle résume tout votre travail. Aujourd'hui Matthieu préfère, très souvent, être avec les autres.
Je me dis alors que WHO, l'objectif est atteint !
Une fois encore merci du fond du cœur.
Corinne Hamel

La méthode Son Rise

Matthieu a bénéficié d'une méthode appelée SON RISE. Il s'agit de rééduquer les sens altérés grâce au jeu, en rejoignant l'enfant dans son monde afin de lui montrer le chemin pour en sortir... C'est une méthode de stimulation par le jeu, qui se pratique à domicile avec des bénévoles de manière intensive. A travers le jeu, l'amour inconditionnel et l'acceptation, l'enfant apprend à apprécier la relation et accepte de s'intéresser à notre monde. Il réalise ainsi d'importants progrès qui lui permettront de s'engager dans une vie sociale et scolaire. C'est long, souvent décourageant mais ça marche ! Corine Hamel, la maman de Matthieu a complété sa formation aux Etats- Unis. Une vraie chaîne de solidarité s'est poursuivie pour qu'elle puisse financièrement faire le déplacement. La méthode Son Rise est pratiquement inconnue en France alors qu'elle fait ses preuves depuis plus de 40 ans aux Etats-Unis et auprès de milliers de familles dans le monde entier !
www.sonrise.org

Pour la 1ère fois en France une formation pour présenter cette méthode se déroulera à la base de loisirs de Bois le Roi (77) du 9 au 11 décembre 2011 en français. Avec Carolina Kaiser (professeur diplômée et expérimentée Son Rise). Coût de la formation : 300 €.
Renseignement ou inscription contacter Corinne Hamel par **Hamelcorinne2@aol.com ou au 06 71 43 02 34**