



© Marc Michot

AL ASSANE FOFANA, UNE LONGUEUR D'AVANCE

À 18 ans à peine, Al Assane a déjà tout d'un grand athlète ! Le physique, tout d'abord, long et élancé, mais aussi le palmarès, puisqu'il vient de décrocher le titre de vice-champion de France de saut en longueur et triple saut.

« L'ATHÉTISME EST MA PASSION, JE NE PENSE QU'À ÇA »

Ermontois depuis sa naissance en 1998, Al Assane grandit à Ermont, dans la résidence des Bapaumes, avec ses 10 frères et sœurs. C'est d'abord pour pratiquer le même sport que sa grande sœur, qui s'entraînait au Club athlétique ermontois (CA Ermont), qu'il décide de se mettre à l'athlétisme à l'âge de 10 ans. Très vite, il se passionne pour ce sport « *Ce que j'aime, c'est l'ambiance, la solidarité, et tous les athlètes du club* », précise-t-il.

Poussé par sa coach, qui s'occupait déjà de sa sœur, il se met à rêver de victoires et de podiums. « *Je tiens à remercier Laure Derégard, ma coach, qui m'entraîne et me motive. C'est grâce à elle si j'en suis là aujourd'hui. Elle a cru en moi,*

a su déceler mon potentiel et m'a encouragé à me dépasser », confie le jeune sportif.

Il s'exerce sans relâche chaque lundi, mardi, mercredi et vendredi de 18 h 30 à 20 h au Stade Auguste-Renoir, essentiellement au saut en longueur (saut dans le sable) et au triple saut (trois foulées avant le saut), mais aussi au sprint « *car il faut de la vitesse pour sauter* ». Il commence aussi à coacher des jeunes sportifs.

DE PODIUMS EN PODIUMS...

Lors des championnats de France cadets/juniors en juin 2016, après une belle qualification en finale du triple saut junior masculin, Al Assane réalise l'exploit de monter sur la 3^e marche du podium en réalisant 15 m 32 à son 5^e essai, battant ainsi haut la main son propre record !

En 2017, toujours aussi motivé, il décroche le titre de vice-champion de France junior en salle au saut en longueur (ex aequo avec le 1^{er}), en égalant au 6^e et dernier essai son record personnel avec un bond de 7 mètres 16 ! Il est alors retenu en équipe de France pour participer à ses premiers championnats internationaux. Il représente ainsi la France lors du match – de 20 ans en Allemagne, où concourent des athlètes de France, d'Italie et d'Allemagne.

Enfin, plus récemment, il obtient deux victoires : une première place au championnat départemental en longueur et triple saut les 27 et 28 mai. Le 3 juin, Al Assane monte une fois de plus sur la 1^{ère} marche du podium en triple saut, lors des championnats régionaux.

À QUELQUES ENJAMBÉES DES CHAMPIONNATS D'EUROPE

Aujourd'hui, Al Assane rêve de réussites, aussi bien sur le plan personnel que sportif. Son Bafa (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur) en poche, il souhaite acquérir un Bpjeps (Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport) pour devenir éducateur sportif et pouvoir transmettre sa passion.

Sportivement, il se rendra très prochainement aux Championnats d'Europe, où il espère faire ses preuves.

« *Dimanche 18 juin, j'ai battu mon record au triple saut, mon nouveau record est de 16 mètres 08, mais comme il y avait +2,7 de vent, ce saut n'est pas homologué. Mon meilleur saut du concours homologué est de 15 mètres 82 avec un vent nul, je dépasse la barre des minimas (15 m 80), et je suis qualifié, pour le championnat d'Europe. Je passe également 3^e au bilan junior français* ». Bonne chance champion !

AL ASSANE FOFANA EN QUELQUES DATES...

1998 : naissance à Ermont

2016 : 3^e aux championnats de France

2017 : 2^e aux championnats de France

Mai 2017 : champion départemental en longueur et triple saut

Juin 2017 : champion régional en saut en longueur

18 juin 2017 : bat son record personnel et se qualifie pour les championnats d'Europe

POUR SAUTER PLUS LOIN

www.facebook.com/eeathle95

www.club-athletic-ermontois.athle.fr