

BONUS

Tout au long de la journée

YOGA, POUR L'HARMONIE

Espace yoga en plein air avec Shobana

Séances d'1/2 heure, à 14h et à 15h

La pratique du yoga en extérieur permet de s'unir à l'environnement qui nous entoure.

JEUX GÉANTS EN BOIS

Venez vous amuser avec ces constructions géantes.

Animé par les ludothèques de l'Isle-Adam (Pirouette) et Taverny (MLC)

EXPO PHOTO

Yann ARTHUS-BERTRAND

Découvrez le travail de ce célèbre photographe sur les thèmes de «la Forêt» et de «la Biodiversité».

JOURNÉE PORTES-OUVERTES DE LA FERME PÉDAGOGIQUE

De 13h30 à 17h

Découvrez en famille la Ferme Pédagogique de Soisy-sous-Montmorency à l'occasion de cette journée portes-ouvertes !
43 rue d'Andilly

ESPACE RESTO

Concocté par les bénévoles de la MJC de Persan.

TOILETTES SÈCHES

Toilettes à compost avec animation et sensibilisation à l'assainissement écologique.

En partenariat avec Gink'oop

INFOS PRATIQUES

CONTACT FDMJC 95 :

contact@fdmjc95.org

Tél. : 01 39 96 03 95

www.fdmjc95.org

Jardins familiaux du Trou du Loup :
47-49 rue de Pontoise, Soisy-sous-Montmorency
de 10h à 17h

Ferme pédagogique & serres municipales
43 rue d'Andilly, Soisy-sous-Montmorency
de 13h30 à 17h

TRANSPORTS

Laissons nos voitures au garage !

Le Petit Bus effectuera un circuit tout au long de la journée pour faciliter vos déplacements.



Les MJC et leurs partenaires



Arrêts desservis :

⇒ Gare du Champ de Courses
Soisy-Enghien (ligne H)
Sortie « Gare routière »
9h30 / 10h30 / 11h30
13h30 / 15h

⇒ Centre Social « Les Noëls »
Arrêt « Gendarmerie »
31 avenue Kellerman
9h32 / 10h32 / 11h32
13h32 / 15h02

⇒ Marché
Rue Carnot
9h36 / 10h36 / 11h36
13h36 / 15h06

⇒ Centre Social
« Les Campanules »
16 rue de l'Égalité
9h37 / 10h37 / 11h37
13h37 / 15h07

⇒ La Ferme pédagogique,
serres municipales & Parking
du Tennis Club
33 rue d'Andilly
9h39 / 10h39 / 11h39
13h39 / 15h09

⇒ Piscine « La Vague »
13 rue Bleury
9h41 / 10h41 / 11h41
13h41 / 15h11

⇒ Parking du Gymnase
Schweitzer
28 rue du Dr.
Schweitzer
9h42 / 10h42 / 11h42
13h42 / 15h12

⇒ Arrivée aux Jardins
familiaux du Trou du Loup
10h05 / 11h05 / 12h05
14h05 et 15h35

⇒ Départ des Jardins
familiaux pour le retour
14h20 / 15h50 / 17h

Dimanche 22 mai

JOURNÉE ÉCO-CITOYENNE

Roulez une pelle à la nature !

Jardins familiaux du Trou du Loup 47-49 rue de Pontoise, Soisy-sous-Montmorency

de 10h à 17h



Ne pas jeter sur la voie publique. Imprimé par www.rapid-flyer.com / Graphisme et Illustration : samanthu-paul.com

ÉDITO

Au cœur des grands débats de notre société, la sensibilisation à la protection de l'environnement et au développement durable occupe une place de plus en plus prépondérante.

À l'occasion de la journée de la biodiversité, les MJC et associations d'Éducation Populaire du Val d'Oise s'associent pour mettre en lumière des outils et des expériences que chacun peut mettre en pratique dans sa vie quotidienne pour participer à une démarche éco-citoyenne. Car oui, nous avons TOUS une capacité à agir ! Contribuer à préserver et améliorer notre cadre de vie est bien de notre ressort...

Il existe pour cela de nombreuses initiatives mises en place localement ainsi que des gestes simples et efficaces à s'approprier.

Les MJC et leurs partenaires vous invitent le 22 mai à une journée de découvertes et de bonne humeur. Venez curieux, pour échanger, partager, discuter !

LES ORGANISATEURS

Un grand merci aux MJC et à leurs partenaires !

La FDMJC 95 avec BLC de Beauchamp, le CCFV d'Enghien-les-Bains, la MJC de Persan, la MJC La Lucarne de Louvres, la MLC de Montigny-lès-Cormeilles, la MJC Loisirs & Culture de Soisy-sous-Montmorency, la MLC de Taverny, la ludothèque Pirouette de L'Isle-Adam.

« DE L'IDÉE À L'ACTION » RENCONTRES ET ATELIERS

LÉGENDE

F Familles, **E** Enfants, **A** Adultes.

R Recyclage, **S** Système solidaire, **P** Préservation de l'environnement
L Lutte contre le gaspillage, **C** Citoyen jardinier.

TROC'PLANTES **A S C**

Échange de graines et de plantes

Oignons contre plants de tomates, un pied de thym pour une belle fleur, un conseil pour un sourire... Passionnés ou jardiniers en herbe, vous êtes les bienvenus !

Proposé par BLC de Beauchamp



VÉLOS COMME NEUFS **A S R**

Conseil à la réparation & récupération de vélos usagés

Des conseils pour l'entretien et la réparation de votre vélo. De petites réparations sont possibles sur place, en amenant votre matériel de rechange. Nous récupérons aussi les vieux vélos usagés pour leur donner une seconde vie au profit de personnes dans le besoin.

Proposé par le CCFV d'Enghien-les-Bains

CUI-CUI ! **F R**

Créations de mangeoires à oiseaux

Venez fabriquer et décorer des mangeoires à oiseaux à partir de briques de jus, de boîtes de conserves, etc.

Proposé par le CCFV d'Enghien-les-Bains

PERMACULTURE **A P**

Atelier de découverte et d'initiation

10h-10h30 > présentation permaculture
10h30-11h30 > améliorer et protéger sa terre (création d'une butte)
11h30-12h > présentation permaculture
12h-13h > créer des associations de plantes (plantation de la butte)
14h-15h > créer une mini mare
15h-15h30 > présentation permaculture
15h30-16h30 > optimiser l'espace et exploiter les ressources
16h30-17h > présentation de l'écosystème créé en une journée

Venez découvrir les grands principes de la permaculture ainsi que des conseils et quelques pistes pour la création de votre propre potager permaculturel.

Proposé par le CCFV d'Enghien-les-Bains

MINI-BACS POTAGERS **F R C**

Fabrication en matériaux de récupération

Venez apprendre à fabriquer des bacs en matériaux de récupération, afin de créer vos petits potagers.

Proposé par la MJC de Persan

PAPIERS MAGIQUES **E R**

Créations en papier recyclé

Venez fabriquer du papier recyclé et créer une composition de land art. Devenez détective avec Léo Folio et son parcours pédagogique du recyclage !

Proposé par la MJC La Lucarne de Louvres

JEUX DE BOIS **F R**

Construction à partir de planches de récupération

À partir de matériel de récupération, construisez des jeux (chevaux de bois, jeux d'anneaux, petit billard de table...) et repartez avec !

Proposé par la MLC de Montigny-lès-Cormeilles

LES MAINS DANS LA TERRE **A C**

Ateliers découvertes

Accompagnés par des jardiniers passionnés, découvrez conseils, astuces et petits secrets pour réussir votre petit potager ou autres plantations... en appartement ou au jardin.

Proposé par la MJC Loisirs & Culture de Soisy-sous-Montmorency

UN COMPOST EN VILLE ! **A L C**

Ateliers pratiques de 20 min animés par le Syndicat Émeraude

10h30 et 14h > le compost de jardin
11h et 14h30 > le compost collectif, aux pieds des immeubles
11h30 et 15h > le lombricompost d'intérieur

Même en ville, le compost est possible et utile. Découvrez différentes solutions possibles - créations, mises à disposition... Et adoptez la vôtre.

Proposé par la MJC Loisirs & Culture de Soisy-sous-Montmorency

SMOOTH'ZIC **F L**

Distribution de jus et smoothies, tous à vos tabliers !

Fraîcheur, couleurs, saveurs... pour lutter contre le gaspillage alimentaire, les volontaires d'Unis-Cité vous démontrent que les fruits et légumes « moches » aussi offrent de fantastiques jus.

Proposé par la MJC Loisirs & Culture de Soisy-sous-Montmorency

BZZZZZ **F R P**

Fabrication d'hôtels à insectes

Construire des refuges à insectes à partir de matériaux de récupération afin de les réintroduire dans les jardins.

Proposé par la MLC de Taverny

TROC'TOUT **F S**

Échanges

On dépose en bon état ce dont on ne se sert plus et on prend en échange ce qui nous serait utile : vêtements, jouets, livres, accessoires, objets de déco...

Proposé par la MLC de Taverny

CROC CANETTES **F R**

Pour recycler vos canettes vides

L'association «Les Biffins Collecteurs» de Sannois vous présentent leur collecteur spécifique pour les canettes en aluminium à installer partout.

Proposé par la MLC de Taverny