

Samedi

14h30 "Je le ferai demain": 5 clés pour ne plus jamais procrastiner
Nolot Anne-Marie

15h30 Danse bien-être, danse libre et intuitive
Colombo Rehanna

Dimanche

14h30 Soulager et assouplir son dos rapidement !
Bexon Marina

15h30 Méditation guidée: voyage dans le pas des 5 éléments: BOIS-FEU-TERRE-MÉTAL-EAU
Vergès Claire

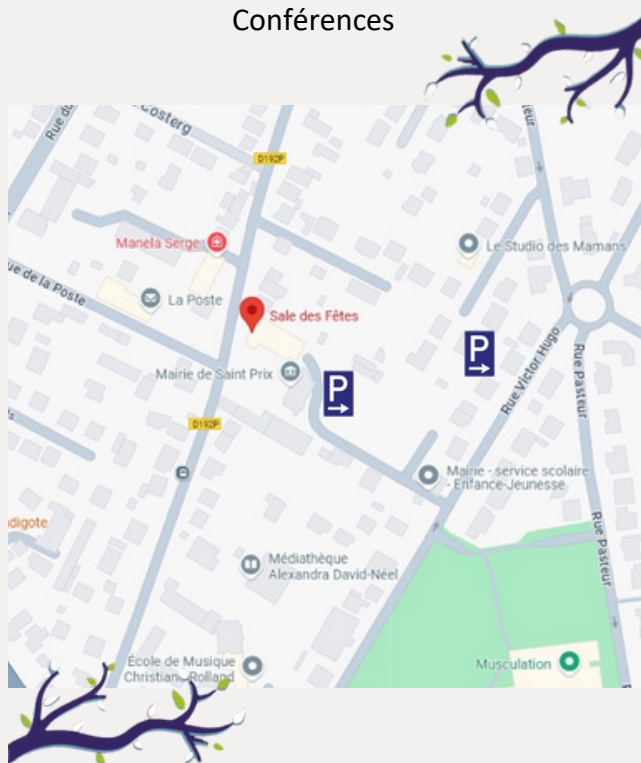
16h30 Découvrir la puissance et les bienfaits des constellations familiales et systémiques
Chergui Fatiha

Animations sur stand

Ateliers découvertes

Séances individuelles

Conférences



Samedi 15 Novembre 2025, de 10h à 19h
Dimanche 16 Novembre 2025, de 10h à 18h

Entrée libre



ALLIANCES BIEN-ÊTRE

Inscription aux ateliers et animations auprès des thérapeutes concernés.
Attention places limitées.

Suivez-nous et retrouvez le programme sur :
www.alliances-bienetre.org

Salle des fêtes de Saint-Prix

45 rue d'Ermont (Hôtel de ville)

95390 Saint-Prix

alliances.bienetre95@gmail.com
mairie@saint-prix.com

Salle des fêtes de Saint-Prix

45 rue d'Ermont (Hôtel de ville)

95390 Saint-Prix

www.saintprix.fr
- Ville de Saint-Prix-



Alliances Bien-être
alliances95



Exposants - Intervenants

Exposants - Intervenants

Conférences



AKOULA GERCLEANNIS

Coach en nutrition et bien-être spécialisée en alimentation anti-inflammatoire avec ventes de produits 100% naturels d'Afrique.
06.98.74.10.77 - www.geiahealthy.fr

BEXON MARINA

Méthode Feldenkrais - Soulager vos tensions et douleurs chroniques avec une pratique corporelle adaptée à vos besoins.
06.70.71.87.21 - <https://marina-bexon.fr>

CHERGUI FATIHA

Psychopraticienne gestalt thérapie, constellations familiales.
07.68.71.99.69 - cherquifatiha@hotmail.com

COLOMBATTO REHANA

Danse bien-être, danse libre inspirée de la danse des 5 rythmes.
06.01.40.60.60 - www.dansebienetre.fr

DAUTEL MARTINE

Magnétisme - Soins bio énergétique - soigner l'âme - Diététique chinoise - Guidance bien-être.
06.89.89.07.79 - martine.energie.magnetisme@gmail.com

DE LACOSTE CATHERINE

Réflexologie plantaire et faciale (énergétique chinoise)
06.74.93.30.98 - catherine.delacoste@gmail.com
www.catherinedelacoste.com

DIAWARA CHEIK

Laserthérapie Auriculaire - Traitements des addictions
06.68.19.50.17 - contact@stopaddict-laser

ERNOULT CHANTAL

Produits de bien-être de Madagascar : Huile essentielles
06.20.14.63.14 - www.ermada.fr
Huiles de massage - Aloé - Moringa - Pierres de Madagascar.

ESNOULT CORINNE

Sophrologue— Praticienne en Hypnose Ericksonienne—
Instructrice en Auto-hypnose. 06.86.46.53.37 -
lessencielsophro@gmail.com

GAGNON MARTINE

Coach et conférencière en développement personnel -
Gestion des émotions - Retrouver un bien-être intérieur.
06.87.62.31.18 - www.coaching-confiance.com

GOUFFAUD MARINE

Ostéopathie manipulation thérapeutique douce. Médecine des ventouses.
06.43.22.31.35 - doctolib.fr

JANNIN PIERRE

Méthode Rosen - Approche corporelle de relation entre les tensions musculaires chroniques et la vie émotionnelle.
06.71.64.83.40 - pierre.jannin.95@gmail.com

LAVAL AURELIE

Massage bien-être relaxant et sportif - Massage du visage liftant et sculptant: intrabuccal-ventouses- Gua sha
06.21.17.24.35 - www.aurelielaval.com

MAZZANTI PATRICIA

Aloe Positiv - Produits cosmétiques et compléments alimentaires à base d'Aloe vera.
07.56.85.00.21 - patricia@aloepositiv.fr

MONTFON PIERRE-ALEXANDRE

Ostéopathe urgences, sport et émotionnel - Ostéopathe général - Conseil nutrition
06.23.64.67.22 - ostemontfajon@gmail.com

NOLOT ANNE-MARIE

Coach certifiée et conférencière - développement personnel. Estime et confiance en soi - régulation des émotions - gestion du stress - retour à l'emploi.
06.70.19.43.28 - dynacoach.fr

OJALVO GERALDINE

Massages du visage: Kobido, Gua Sha, drainage et stretching facial pour une peau revitalisée, détendue et lumineuse
06.17.66.86.60 - www.lapeaubyo.com

SCHILLING ASTRID

Expert en Fengshui et harmonisation de l'habitat Formations en énergie, lithothérapie, radioesthésie, Ecrivain
01.30.34.77.21 - astrid.schilling@wanadoo.fr

SOULIOTIS DIMITRI

Art-thérapeute certifié RNCP: soutien pour troubles autistique, psychiques, et quête de bien-être.
06.32.08.36.73 - dsouliotis@art-therapie-eaubonne.com
www.art-therapie-eaubonne.com

VERGES CLAIRE

Praticienne en médecine traditionnelle chinoise (MTC) CFMTC
Digipuncture, Qi Gong, méditation, Accompagnement vers la santé, la paix et la joie.
06.60.66.48.57

Samedi

14h00 **Comment retrouver de la confiance en vous**
Gagnon Martine

15h00 **Art-thérapie: Une passerelle vers la guérison et l'expression personnelle**
Souliotis Dimitri

16h00 **Principes de la médecine chinoise et avancée de l'intégration des MAC en milieu hospitalier**
Verges Claire

17h00 **L'énergie de votre maison: des changements simples, des résultats puissants !**
Shilling Astrid

Dimanche

11h30 **Découvrir l'aloé vera et ses bienfaits en 45 minutes**
Mazzanti Patricia

13h30 **Ostéopathie du sport, quels bénéfices ?**
Montfajon Pierre-Alexandre

14h30 **Les bienfaits du magnétisme et de la médecine chinoise sur la santé**
Dautel Martine

15h30 **Charge mentale ou la surchauffe de notre cerveau: comment s'en libérer ?**
Nolot Anne-Marie

16h30 **Douleurs chroniques: et si c'était l'assiette le vrai problème ?**
Akouala Gercleannis